

## Her kan du finde flere ideer til vandreture

Guidede ture med foreninger  
og naturvejledere ... [www.naturenivordingborg.dk](http://www.naturenivordingborg.dk)

Turkalender i  
Storstrøms Vandrelaug..... [www.dvlstorstroem.dk](http://www.dvlstorstroem.dk)

Rutekort med GPS og  
smartphone opgaver..... [www.findveji.dk](http://www.findveji.dk)

Afmærkede og  
lette rundture..... [www.hjertestier.dk](http://www.hjertestier.dk)

Se og planlæg  
dine gåture og oplevelser.. [www.friluftsguiden.dk](http://www.friluftsguiden.dk)

Digitalt kort over ruter  
og faciliteter ..... [www.udinaturen.dk](http://www.udinaturen.dk)

Info om gangmotion..... [www.motiondanmark.dk](http://www.motiondanmark.dk)

### Udgivet af:

Vordingborg Kommune og Region Sjælland - 2012  
Produktion og layout: Glumsø Bogtrykkeri A/S  
Tekst/foto: Jette Stauner, Susanne Rosenild,  
Elise Hvelplund, Peter Riis og Jan Woolhead

# Vandrefestival Sjælland



## Vandrefestival Sjælland

Festivalen består af over 200 guidede vandreture. Fra 3. weekend i august og 3 uger frem er der Vandrefestival i Region Sjælland. Kommunerne, Dansk Vandrelaug, Region Sjælland m.fl. går sammen om et stort antal guidede vandreture for enhver smag. Der er almindelige traveture og ture med fortællinger. Se [www.vandrefestival.dk](http://www.vandrefestival.dk).

## Friluftsguiden

Friluftsguiden indeholder over 200 vandre-rundture fordelt i hele Region Sjælland. Rundturene er af meget forskellig længde og for enhver smag.

I guiden kan du også finde længere vandreruter opdelt i etaper. De er en del af Sjællandsleden, der er på over 1.000 km. I Vordingborg Kommune går Sjællandsleden langs kysterne på Sydsjælland og Møn.

På Friluftsguiden finder du også cykel-, ride-, sejl- og motionsruter samt oplysninger om seværdigheder, spisning, overnatning med mere.

Se [www.friluftsguiden.dk](http://www.friluftsguiden.dk).

## Gode råd til vandreturen

I sommerhalvåret behøver du kun nogle gode kondisko eller solide sandaler. Gode strømper kan forebygge vabler. Sollotion og måske en hat kan være nødvendig. Husk også en flaske vand og lidt at spise.

I vinterhalvåret er nogle varme og solide sko en god idé. Det kan også være rart at have noget varmt at drikke med på turen.

Et siddeunderlag kan også gøre underværker på en kold eller våd bænk.

Det er en god idé at have en rygsæk med regntøj og eventuelt ekstra tøj med på turen. En rygsæk kan også være god at have med, hvis du har fået for meget tøj på. Du får let varmen, når du går.

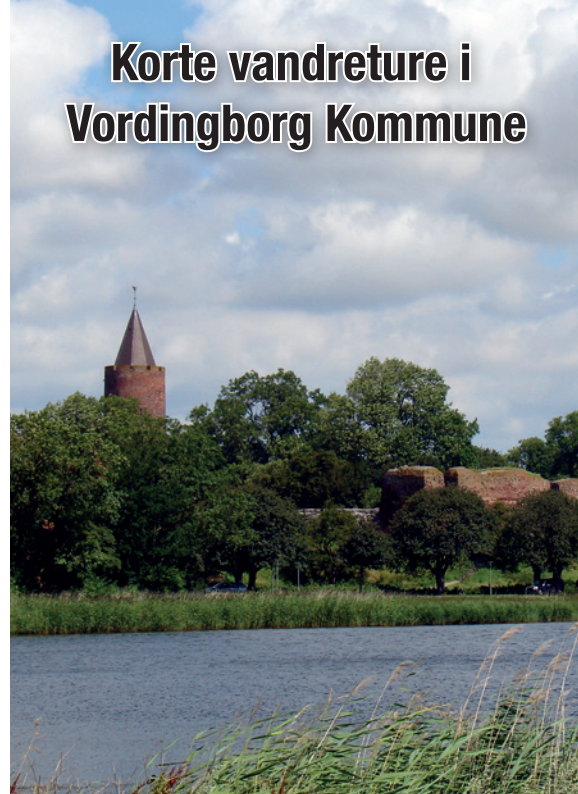


Delfinanceret af EU

The Interreg IVB  
North Sea Region  
Programme



# Korte vandreture i Vordingborg Kommune



## Kom ud at gå - og styrk dit helbred

Det er sundt at røre sig i det daglige. Her er vandreture en god mulighed for at komme igang.

I læsken finder du 12 korte vandreture, som alle er lette at gå. Turene tager udgangspunkt i byerne, så de er alle nemme at komme til med bus, bil eller cykel. Ruterne er ikke afmærkede, men du kan nemt finde vej med kortene.



## Vandreture i Vordingborg Kommune

Vordingborg Kommune byder på masser af inspiration til vandreture. Du kan tage af sted på egen hånd eller på en guidet tur. På kommunens hjemmeside: [www.vordingborg.dk](http://www.vordingborg.dk) findes mange gode ideer.

Nogle lokalråd har forslag til ture i dit lokalområde. Se bl.a. lokalavisernes annonceringer.

Orienteringsklubben 0-63 har lavet en folder: 'Find vej i Vordingborg'. Se mere på [www.findveji.dk](http://www.findveji.dk).

Guidede ture med foreninger og naturvejledere finder du på [www.naturenivordingborg.dk](http://www.naturenivordingborg.dk).

Du kan også forhøre dig om aktuelle ture hos Dansk Vandrelaug Storstrøm, Hjerteforeningens lokal-komite i Vordingborg samt Ældresagen i Præstø, Stege og Vordingborg.

Du kan også gå på "skattejagt" ved at geocache. Mere information finder du på [www.geocaching.dk](http://www.geocaching.dk) eller på [www.friluftsguiden.dk](http://www.friluftsguiden.dk).

På [www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk) kan du også søge i kalenderen efter arrangerede ture i Vordingborgs natur.

## Signaturer

-  Toilet
-  Handicaptollet
-  Bænke
-  Borde-bænke
-  Busstop
-  Informationstavle
-  Parkering
-  Restaurant, café
-  Udsigtspunkt
-  Campingplads
-  Indkøb
-  Bålplads
-  Tørvejrsum
-  Lokum



## Hvor må du færdes i naturen?

Selvom naturen er til glæde for os alle, så er der mennesker, der ejer og lever af naturen, f.eks. landmænd og skovejere. Vis derfor hensyn til ejerne, når du færdes på deres ejendom.

I offentlige skove må du færdes hele døgnet, men ikke opholde dig nærmere en 50 meter fra beboelse. Det er tilladt at færdes uden for veje og stier.

I private skove må du gå og cykle, men kun på skovveje og stier. Der er adgang fra klokken 6 til solnedgang, og du må ikke opholde dig nærmere end 150 meter fra bebyggelser.

Adgangen til skove kan forbydes eller begrænses på dage, hvor der holdes jagt, og i områder, hvor der er intensivt skovarbejde.

På strande må du færdes til fods og bade. På private strande skal der være mere end 50 meter til nærmeste beboelse, hvis du vil opholde dig der.

Det er tilladt at gå og cykle på veje og stier i det åbne land. Ejeren kan forbyde færdsel i visse tilfælde.

På private udyrkede arealer, der ikke er heget, må du færdes til fods fra kl. 6 til solnedgang, og kun tage ophold i en afstand på over 150 meter fra bygninger.